

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2 17.06.2025.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	5,1	5,7	27,8	182,2
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	14,4	90,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
		12,62	11,35	57,2	382,6
II завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,5	0,05	1,5	8,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,94	11,6	96,9
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,4	7,7	10,2	151,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,3	5,3	28,6	187,5
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,4	0,2	16,0	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		23,8	18,79	93,4	641,7
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	8,4	9,0	1,6	120,5
РЯЖЕНКА	180	5,4	4,5	10,9	91,8
кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт(20 г)	1,4	3,9	13,7	92,8
		15,2	17,4	26,2	305,1
Ужин					
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	9,5	32,1	234,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	10,0	40,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,2	0,4	20,0	98,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		10,4	10,2	72,6	429,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		62,4	58,2	259,2	1 802,9

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.

Утверждаю

Заведующий д.с. 43

Ласкина С.Г.

**МЕНЮ****ясли 12 часов****ДЕНЬ 2 17.06.2025.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИОЯМИ)	7	1,6	2	0,0	25,2
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	4,5	5,1	24,7	162,0
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	160	2,4	2,2	12,8	80,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
		10,1	9,5	47,5	317,0
II завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,4	0,05	1,2	6,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,3	4,1	8,9	77,0
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,4	5,6	7,5	110,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,7	3,9	21,0	137,5
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,3	0,15	13,4	55,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		17,0	13,8	68,8	469,3
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6,3	6,7	1,2	90,4
РЯЖЕНКА	150	4,5	3,8	9,1	76,5
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ)	1 шт(20 г)	1,42	3,9	13,7	92,8
		12,2	14,4	24,0	259,7
Ужин					
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,3	8,2	27,8	202,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0	0,0	9,0	36,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		7,4	8,6	53,8	326,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47	46,7	203,9	1416,2

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.