

МЕНЮ**ясли 12 часов****ДЕНЬ 9 17.04.2025.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИОЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	5,8	5,2	28,2	183,6
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	2,8	14,1	95,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
		12,96	11,15	52,3	363,7
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	2,6	6,1	70,1
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	160	13,5	12,5	18,3	239,3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,22	15,5	65,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		18,9	15,72	56,9	462,37
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,2	7,9	33,4	222,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0	0,0	9,0	36,0
		4,2	7,9	42,4	258,0
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	8,4	9,0	1,6	120,5
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,1	4,6	11,0	94,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОВОВ (ЯБЛОК)	180	0,2	0,2	16,0	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		13,8	14,2	45,6	368,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,3	49,4	207,0	1496,6

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 9 17.04.2025.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	5,1	5,7	27,8	182,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,2	15,8	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
		14,8	12,4	62,5	423,0
II ЗАВТРАК					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100г.)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	3,4	8,1	93,4
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	16,9	15,6	22,9	299,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,27	18,6	78,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		24,7	19,87	75,1	602,2
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,2	7,9	33,4	222,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	10,0	40,0
		5,0	9,2	49,0	299,0
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	8,4	9,0	1,6	120,5
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,1	4,6	11,0	94,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,2	0,2	17,8	74,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		17,4	16,6	56,3	449,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		62,3	58,4	252,7	1 817,9

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.