

МЕНЮ

ясли 12 часов

ДЕНЬ 10 18.04.2025.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,3	0,1	66,1
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	4,5	5,1	24,7	162,0
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	160	2,4	2,2	12,8	80,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
		8,58	14,8	47,6	357,9
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3,3	3,2	9,8	80,9
СУХАРИКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО	10	1,1	0,4	7,1	37,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,6	4,0	5,0	85,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	2,8	15,9	98,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,2	16,0	67,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		15,84	11,0	70,8	456,6
Полдник					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ	80	11,5	7,6	10,6	157,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,0	0,0	7,3	29,3
		11,56	7,6	17,9	186,7
Ужин					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,2	8,3	9,3	149,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,7	3,9	21,0	137,5
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (ЯБЛОК)	180	0,2	0,2	16,0	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		18,0	12,9	68,3	464,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,38	46,7	214,4	1 510,2

Утверждаю

Заведующий д.с 43

Ласкина С.Г.



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10 18.04.2025.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,3	0,1	66,1
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	5,1	5,7	27,8	182,2
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	14,4	90,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
		10,38	15,7	57,3	412,7
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100г.)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,4	4,3	13,0	107,8
СУХАРИКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО	15	1,7	0,6	10,7	55,5
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,5	5,0	6,2	116,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	3,3	18,7	116,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,2	19,3	81,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		22,81	13,9	88,4	582,8
Полдник					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	14,4	9,5	13,3	196,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,0	0,0	8,1	32,6
		14,4	9,5	21,4	229,3
Ужин					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,8	9,9	11,0	176,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,7	3,9	21,0	137,5
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (ЯБЛОК)	200	0,2	0,2	17,8	74,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		21,2	15,3	79,1	544,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		96,3	54,8	256,0	1 813,1

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.