



МЕНЮ

ясли 12 часов

ДЕНЬ 4 24.04.2025.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИОЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	5,4	4,7	25,7	166,6
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	160	2,4	2,2	12,8	80,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
		11,72	10,05	48,5	332,4
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,6	3,7	8,3	73,9
ПЛОВ КУРИНЫЙ	160	15,2	18,1	31,3	348,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,22	15,5	65,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		20,4	22,42	72,1	575,27
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,7	4,9	32,7	193,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0	0,0	9,0	36,0
		4,7	4,9	41,7	229,2
Ужин					
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/4	7,5	13,9	7,8	187,5
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70/2	0,9	1,8	3,6	34,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,2	0,2	16,0	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	7,0	38,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		12,5	16,4	49,4	400,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,72	54,2	221,5	1581,37



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4 24.04.2025.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	6,1	5,3	28,9	187,4
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	14,4	90,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
		13,6	11,0	58,3	387,8
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	4,9	11,1	98,5
ПЛОВ КУРИНЫЙ	200	19,0	22,6	39,1	435,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,27	18,6	78,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		26,4	28,37	94,3	743,7
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,7	4,9	32,7	193,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	10,0	40,0
		4,7	4,9	42,7	233,2
Ужин					
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	104	7,5	13,9	7,8	187,5
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	1,3	2,5	5,2	49,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,2	0,2	17,8	74,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		12,9	17,1	52,8	422,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,0	61,7	257,9	1 831,4

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.