

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 9 26.06.2025.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,0	36,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	5,1	5,7	27,8	182,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,2	15,8	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
		14,8	12,4	62,5	423,0
II ЗАВТРАК					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100г.)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,3	0,06	1	5,7
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	3,4	8,1	93,4
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	16,9	15,6	22,9	299,1
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,4	0,2	16,0	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,4	0,3	15,0	73,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		24,5	19,8	72,5	589,9
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,2	7,9	33,4	222,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,0	10,0	40,0
		5,0	9,2	49,0	299,0
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	8,4	9,0	1,6	120,5
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,1	4,6	11,0	94,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	0,1	0,0	22,4	90,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	10,5	57,3
		16,5	16,3	55,9	441,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		61,5	58,1	250,7	1 803,0

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.

**МЕНЮ****ясли 12 часов****ДЕНЬ 9 26.06.2025.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИОЯМИ)	7	1,6	2	0,0	25,2
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	160	5,8	5,2	28,2	183,6
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	2,8	14,1	95,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
		12,24	10,2	52,3	352,9
II Завтрак					
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	1 шт.(100)	0,4	0,4	9,8	44,2
		0,4	0,4	9,8	44,2
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,05	0,75	4,3
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	2,6	6,1	70,1
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	160	13,5	12,5	18,3	239,3
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,3	0,15	13,4	55,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		18,9	15,72	55,6	456,35
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,2	7,9	33,4	222,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0	0,0	9,0	36,0
		4,2	7,9	42,4	258,0
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	8,4	9,0	1,6	120,5
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,1	4,6	11,0	94,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (лимон)	180	0,1	0,0	20,2	81,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,0	49,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	7,0	38,2
		13,7	14,0	49,8	382,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,5	48,2	209,8	1494,4

ответственный: специалист по организации питания Аракелян Г.С.